





## Comment ça fonctionne ?

Le massage régénérant :

1| Crânienne pour :

- Lever les tensions psychiques et le stress,
- Apaiser le mental

2| Palmaire pour :

- Relancer l'énergie dans les épaules et la nuque,
- Apporter une détente générale

3| Plantaire pour :

- Stimuler à distance l'ensemble des organes et des systèmes physiologiques, en vue de réguler les mécanismes fonctionnels,
- Apporter une détente profonde,
- Stimuler la régénération cellulaire.

4| Abdominal pour :

- Favoriser la dynamique du muscle diaphragme pour le brassage viscérale, la détox et la régénération tissulaire,
- Améliorer le glissement et le rythme des organes,
- Apaiser les tensions et les charges émotionnelles.

Le massage faciale Lovely Sculpt:

Massage anti-âge d'exception, il regroupe des manœuvres de drainage lymphatique, de tonification cutanée et de stimulation des muscles peauciers du visage, afin de remodeler et de stimuler le tissu musculaire.

Composé de manœuvres actives exclusives, ce massage a été créé par l'expérience de Laetitia et de la collaboration d'un médecin esthéticien. Il va venir aspirer toutes les meilleures manœuvres ; Kobido, drainage, ainsi que de tous les massages anti-âge.

La manœuvre "Sculpt" va attraper la fibre musculaire en stimulant des zones réflexes des muscles du visage. Le tissu cutané et le muscle réagissent en se contractant. Les cellules sont oxygénées grâce à la circulation de la lymphe et du sang.

## Déroulé de la formation

**10h30**

- Présentation de Laetitia Fontanel, créatrice du protocole
- Présentation de La Méthode Laetitia Fontanel
- Présentation Isis
- Présentation de Gil Amsallem

**11h30**

Présentation du massage régénérant

- Rappel sur l'anatomie de la peau Avantages
- Indications
- Contre-indications
- Questions/Réponses

**12h30**

Présentation de la technique pour un massage corps avec démonstration sur modèle

**13h00**

Pause déjeuner

**14h00**

Pratique du massage régénérant sur modèle par les stagiaires

**16h00**

Présentation du soin faciale Lovely Sculpt

**16h30**

Pratique du soin sur modèle par les stagiaires

**17h30**

Débriefing

## Comment ça fonctionne ?

- **Par projection d'une poudre de pierre semi précieuse** : « le corindon », considéré comme le frère du diamant de par sa brillance et sa dureté presque équivalentes. Projetée sur l'épiderme de manière contrôlée, cette poudre minérale va pénétrer dans les pores pour les désincruster et les resserrer, avec pour conséquence de nettoyer, gommer et atténuer toutes les imperfections (rides, taches, points noirs, cicatrices), lisser et adoucir la peau.

- **Par aspiration** : la pièce à main va aspirer toutes les cellules mortes, les points noirs, les impuretés et déchets cellulaires exfoliés par la projection de corindon. Cette action mécanique va provoquer un drainage de la circulation sanguine et lymphatique, décongestionner la peau et atténuer les cernes et les poches. Un véritable « effet filtre » sur la peau. Cette stimulation mécanique va également agir sur la production de collagène et d'élastine pour un « effet lifting » immédiat sur tout le visage, y compris l'ovale et les pommettes.

## Déroulé de la formation

- 10h30** Rappel du soin visage Lovely Sculpt avec pratique sur stagiaires
- 11h30** Présentation Micropeeling Définition
- Rappel sur l'anatomie de la peau Avantages
  - Indications
  - Contre-indications
  - Présentation de l'appareil
  - Questions/Réponses
- 12h30** Présentation de la technique du peeling mécanique pour un traitement visage avec démonstration sur modèle
- 13h00** Pause déjeuner
- 14h00** Pratique du micro peeling sur modèle par les stagiaires
- 17h00** Savoir diagnostiquer et conseiller son client
- 17h30** Débriefing

## Comment ça fonctionne ?

La radiofréquence est un générateur d'énergie qui repose sur le principe de la diathermie. Il s'agit d'une émission d'ondes courtes localisées qui provoque une élévation de température maîtrisée dans le tissu sous-cutané. Cette chaleur dans l'hypoderme va entraîner une rétraction des fibres de collagène existantes ainsi qu'une production de nouveau collagène, ce qui va améliorer la fermeté et la tonicité de la peau. La chaleur émise par l'appareil va également provoquer une stimulation de la microcirculation locale, favorisant les échanges nutritifs des cellules cutanées.

Les résultats sont nombreux :

- La peau se retend et se raffermi
- Elle est réhydratée de l'intérieur
- Les rides s'estompent
- Le teint s'illumine
- Le visage paraît défatigué, rajeuni.

## Déroulé de la formation

<b>10h30</b>	Présentation théorique de la technologie SkinSurfing 2.E Définition Radiofréquence <ul style="list-style-type: none"><li>• Rappel sur l'anatomie et la physiologie de la peau</li><li>• Avantages</li><li>• Indications</li><li>• Contre-indications</li><li>• Présentation de l'appareil</li><li>• Questions/Réponses</li></ul>
<b>11h30</b>	Présentation de la technique par radiofréquence pour un traitement visage avec démonstration sur modèle
<b>12h30</b>	Pratique des traitements visage sur modèle par les stagiaires
<b>13h00</b>	Pause déjeuner
<b>14h00</b>	Pratique des traitements visage sur modèle par les stagiaires
<b>16h30</b>	Savoir diagnostiquer et conseiller son client
<b>17h30</b>	Débriefing